



Zender

NPO3

Pagina

Pagina 1 van 31

Uitzenddatum

Vrijdag 1 Mei

Afdrukdatum

23-04-2026

OMROEP	BEGINTIJD	PROGRAMMA / STER BLOK	TARIEF 30"
NTR	06.05	TIMMY TIJD	
KN	06.09	BO BEER	
NTR	17.14	13 IN DE OORLOG	
KN	17.35	SILVERPOINT	
STER	17.58	REKLAME-Z50	€ 330
EO	18.01	CHECKPOINT	
NTR	18.41	HET KLOKHUIS	
NOS	19.00	NOS JEUGDJOURNAAL	
STER	19.20	REKLAME-354	€ 460
BV	19.26	FIRST DATES	
STER	20.17	REKLAME-363	€ 490
KN	20.25	SERGIO OVER DE GRENS	
STER	21.28	REKLAME-366	€ 780
BV	21.35	SLUIPSCHUTTERS	
STER	22.01	REKLAME-369	€ 850
ONBEK	22.09	PODIUM ZWART: FRENNA	
STER	23.40	REKLAME-370	€ 310
BV	23.48	FIRST DATES	
STER	00.35	REKLAME-372	€ 160
MAX	00.42	CARRIE OP VRIJDAG	
STER	01.30	REKLAME-389	€ 160
BV	01.38	FIRST DATES	
STER	02.29	REKLAME-392	€ 170
BV	02.36	FIRST DATES	
STER	03.29	REKLAME-394	€ 170
NOS	03.36	NOS JEUGDJOURNAAL MET GEBARENTAAL	

Zender

NPO3

Pagina

Pagina 2 van 31

Uitzenddatum

Zaterdag 2 Mei

Afdrukdatum

23-04-2026

OMROEP	BEGINTIJD	PROGRAMMA / STER BLOK	TARIEF 30"
AT	17.26	ZAPPSPORT	
KN	17.45	DE EERSTE KEER	
STER	18.01	REKLAME-250	€ 1.400
KN	18.04	ZAPP DETECTIVE: HET MOORDSPEL	
VPRO	19.48	SNAPFLAT	
VPRO	19.59	DE REGELS VAN FLOOR	
STER	20.12	REKLAME-363	€ 410
BV	20.21	L'AFFAIRE LAURA STERN	
BV	21.14	L'AFFAIRE LAURA STERN	
STER	22.18	REKLAME-366	€ 560
EO	22.25	DE SLAG OM DE SCHELDE	
STER	00.22	REKLAME-369	€ 210
BV	00.30	FIRST DATES	
STER	01.21	REKLAME-370	€ 140
BV	01.29	FIRST DATES	
STER	02.20	REKLAME-389	€ 190
BV	02.27	FIRST DATES	
STER	03.17	REKLAME-392	€ 190
NOS	03.24	NOS JEUGDJOURNAAL MET GEBARENTAAL	

Zender

NPO3

Pagina

Pagina 3 van 31

Uitzenddatum

Zondag 3 Mei

Afdrukdatum

23-04-2026

OMROEP	BEGINTIJD	PROGRAMMA / STER BLOK	TARIEF 30"
KN	17.38	ONS HUIS OP MARS	
HUMAN	17.49	DE MENSENBIEB	
STER	18.05	REKLAME-250	€ 520
EO	18.08	OORLOG-STORIES	
NOS	19.00	NOS JEUGDJOURNAAL	
EO	19.21	HALLO, IK HEB EEN TRAUMA	
STER	19.38	REKLAME-360	€ 430
BV	19.45	3 OP REIS: DE REIS VAN JE LEVEN	
STER	20.21	REKLAME-363	€ 660
BV	20.30	PARELS VOOR DE ZWIJNEN	
STER	21.16	REKLAME-366	€ 580
NTR	21.23	DE FIKSERS	
STER	21.49	REKLAME-369	€ 510
BV	21.57	MOCROS	
STER	22.23	REKLAME-370	€ 450
KN	22.30	REIZEN WAES: 10 JAAR ONDERWEG	
STER	23.04	REKLAME-372	€ 290
VPRO	23.12	LOUIS THEROUX: ALCOHOLISM	
STER	00.10	REKLAME-389	€ 250
NOS	00.18	NOS STUDIO SPORT VOETBAL	
STER	01.14	REKLAME-392	€ 60
NOS	01.21	NOS STUDIO SPORT	
STER	02.04	REKLAME-394	€ 60
NOS	02.11	NOS STUDIO VOETBAL	
STER	03.02	REKLAME-396	€ 40
NOS	03.09	NOS STUDIO SPORT VOETBAL	

Zender

NPO3

Pagina

Pagina 4 van 31

Uitzenddatum

Maandag 4 Mei

Afdrukdatum

23-04-2026

OMROEP	BEGINTIJD	PROGRAMMA / STER BLOK	TARIEF 30"
NTR	16.42	13 IN DE OORLOG	
EO	17.03	OORLOG-STORIES	
STER	17.56	REKLAME-250	€ 540
EO	17.59	CHECKPOINT	
NOS	19.20	NOS JEUGDJOURNAAL: HERDENKEN	
NOS	19.51	NATIONALE HERDENKING 2026	
STER	20.17	REKLAME-363	€ 1.280
NTR	20.24	VERLOREN TRANSPORT	
STER	21.57	REKLAME-366	€ 470
NTR	22.05	HET VERHAAL VAN NEDERLAND - DE TWEEDE WERELDOORLO	
STER	22.56	REKLAME-369	€ 640
NTR	23.04	NPO DOC: ALLES MOET BETER	
STER	00.00	REKLAME-370	€ 210
BV	00.07	FIRST DATES	
STER	00.54	REKLAME-372	€ 100
VPRO	01.01	LOUIS THEROUX: ALCOHOLISM	
STER	01.59	REKLAME-389	€ 60
NTR	02.07	NPO DOC: ALLES MOET BETER	
STER	03.03	REKLAME-392	€ 80
NOS	03.10	NOS JEUGDJOURNAAL MET GEBARENTAAL	

Zender

NPO3

Pagina

Pagina 5 van 31

Uitzenddatum

Dinsdag 5 Mei

Afdrukdatum

23-04-2026

OMROEP	BEGINTIJD	PROGRAMMA / STER BLOK	TARIEF 30"
NTR	17.13	13 IN DE OORLOG	
KN	17.34	SILVERPOINT	
STER	17.57	REKLAME-Z50	€ 490
EO	18.00	CHECKPOINT	
NTR	18.41	HET KLOKHUIS	
NOS	19.00	NOS JEUGDJOURNAAL	
STER	19.20	REKLAME-354	€ 1.010
BV	19.26	FIRST DATES	
STER	20.18	REKLAME-363	€ 1.240
BV	20.26	DOWN THE ROAD	
STER	21.19	REKLAME-366	€ 660
BV	21.27	JE ZAL HET MAAR HEBBEN SPECIAL	
STER	21.57	REKLAME-369	€ 620
BV	22.05	WORTELBOER EN VAN ROSSEM	
STER	22.51	REKLAME-370	€ 330
AT	22.59	THE NEVERMETS	
STER	23.46	REKLAME-372	€ 170
BV	23.53	FIRST DATES	
STER	00.39	REKLAME-389	€ 100
BV	00.47	DOWN THE ROAD	
STER	01.40	REKLAME-392	€ 100
BV	01.47	JE ZAL HET MAAR HEBBEN SPECIAL	
STER	02.16	REKLAME-394	€ 60
AT	02.23	EVA	
STER	03.12	REKLAME-396	€ 60
AT	03.19	EVA	



Zender

NPO3

Pagina

Pagina 6 van 31

Uitzenddatum

Woensdag 6 Mei

Afdrukdatum

23-04-2026

OMROEP	BEGINTIJD	PROGRAMMA / STER BLOK	TARIEF 30"
KN	17.06	PEPERBOLLEN	
KN	17.34	SILVERPOINT	
STER	17.57	REKLAME-250	€ 510
EO	18.00	CHECKPOINT	
NTR	18.42	HET KLOKHUIS	
NOS	19.00	NOS JEUGDJOURNAAL	
STER	19.20	REKLAME-354	€ 1.010
BV	19.25	FIRST DATES	
STER	20.16	REKLAME-363	€ 890
BV	20.24	DOWN THE ROAD	
STER	21.21	REKLAME-366	€ 890
BV	21.28	PARELS VOOR DE ZWIJNEN	
STER	22.14	REKLAME-369	€ 430
NTR	22.22	DE FIKSERS	
STER	22.48	REKLAME-370	€ 350
POWNE	22.56	SEX ACTUALLY WITH ALICE LEVINE	
STER	23.43	REKLAME-372	€ 230
BV	23.51	FIRST DATES	
STER	00.38	REKLAME-389	€ 160
BV	00.46	DOWN THE ROAD	
STER	01.43	REKLAME-392	€ 80
BV	01.50	PARELS VOOR DE ZWIJNEN	
STER	02.37	REKLAME-394	€ 80
AT	02.44	EVA	
STER	03.32	REKLAME-396	€ 80
AT	03.39	EVA	



Zender

NPO3

Pagina

Pagina 7 van 31

Uitzenddatum

Donderdag 7 Mei

Afdrukdatum

23-04-2026

OMROEP	BEGINTIJD	PROGRAMMA / STER BLOK	TARIEF 30"
KN	17.05	PEPERBOLLEN	
KN	17.34	SILVERPOINT	
STER	17.57	REKLAME-250	€ 400
EO	18.00	CHECKPOINT	
NTR	18.43	HET KLOKHUIS	
NOS	19.00	NOS JEUGDJOURNAAL	
STER	19.20	REKLAME-354	€ 870
BV	19.25	FIRST DATES	
STER	20.15	REKLAME-363	€ 840
BV	20.23	WORTELBOER EN VAN ROSSEM	
STER	21.10	REKLAME-366	€ 850
BV	21.17	3 OP REIS: DE REIS VAN JE LEVEN	
STER	21.54	REKLAME-369	€ 540
VPRO	22.02	TINA IN SEXBIERUM	
STER	22.28	REKLAME-370	€ 510
KN	22.36	KEURINGSDIENST VAN WAARDE	
STER	23.03	REKLAME-372	€ 310
KN	23.11	OXEN: THE DARK MEN	
STER	23.54	REKLAME-389	€ 250
BV	00.01	FIRST DATES	
STER	00.47	REKLAME-392	€ 100
BV	00.54	WORTELBOER EN VAN ROSSEM	
STER	01.40	REKLAME-394	€ 100
VPRO	01.47	TINA IN SEXBIERUM	
STER	02.13	REKLAME-396	€ 60
AT	02.20	EVA	
STER	03.08	REKLAME-398	€ 60
AT	03.15	EVA	

Zender

NPO3

Pagina

Pagina 8 van 31

Uitzenddatum

Vrijdag 8 Mei

Afdrukdatum

23-04-2026

OMROEP	BEGINTIJD	PROGRAMMA / STER BLOK	TARIEF 30"
KN	17.06	PEPERBOLLEN	
KN	17.34	SILVERPOINT	
STER	17.57	REKLAME-250	€ 330
EO	18.00	CHECKPOINT	
NTR	18.43	HET KLOKHUIS	
NOS	19.00	NOS JEUGDJOURNAAL	
STER	19.20	REKLAME-354	€ 800
BV	19.25	FIRST DATES	
STER	20.15	REKLAME-363	€ 490
KN	20.24	SERGIO OVER DE GRENS	
STER	21.23	REKLAME-366	€ 780
BV	21.30	SLUIPSCHUTTERS	
STER	21.56	REKLAME-369	€ 850
ONBEK	22.04	PODIUM ZWART: JONNA FRASER	
STER	23.32	REKLAME-370	€ 410
BV	23.40	FIRST DATES	
STER	00.27	REKLAME-372	€ 170
MAX	00.34	CARRIE OP VRIJDAG	
STER	01.23	REKLAME-389	€ 160
BV	01.31	FIRST DATES	
STER	02.23	REKLAME-392	€ 170
BV	02.30	FIRST DATES	
STER	03.22	REKLAME-394	€ 170
NOS	03.29	NOS JEUGDJOURNAAL MET GEBARENTAAL	

Zender

NPO3

Pagina

Pagina 9 van 31

Uitzenddatum

Zaterdag 9 Mei

Afdrukdatum

23-04-2026

OMROEP	BEGINTIJD	PROGRAMMA / STER BLOK	TARIEF 30"
AT	17.26	ZAPPSPORT	
KN	17.45	DE EERSTE KEER	
STER	18.00	REKLAME-250	€ 1.400
AT	18.03	DE EINDMUSICAL	
NTR	19.46	VLOGMANIA	
VPRO	20.07	DE REGELS VAN FLOOR	
STER	20.26	REKLAME-363	€ 410
KN	20.34	TRIGGER POINT	
KN	21.21	TRIGGER POINT	
STER	22.03	REKLAME-366	€ 580
VPRO	22.09	KIND	
STER	23.39	REKLAME-369	€ 210
BV	23.47	FIRST DATES	
STER	00.38	REKLAME-370	€ 190
BV	00.46	FIRST DATES	
STER	01.37	REKLAME-389	€ 160
BV	01.45	FIRST DATES	
STER	02.37	REKLAME-392	€ 190
NOS	02.44	NOS JEUGDJOURNAAL MET GEBARENTAAL	



Zender

NPO3

Pagina

Pagina 10 van 31

Uitzenddatum

Zondag 10 Mei

Afdrukdatum

23-04-2026

OMROEP	BEGINTIJD	PROGRAMMA / STER BLOK	TARIEF 30"
KN	17.15	ONS HUIS OP MARS	
HUMAN	17.26	DE MENSENBIEB	
STER	17.42	REKLAME-250	€ 600
VPRO	17.44	TAARTEN VAN BABEL	
NOS	19.00	NOS JEUGDJOURNAAL	
EO	19.20	HALLO, IK HEB EEN TRAUMA	
STER	19.37	REKLAME-360	€ 580
BV	19.44	3 OP REIS: DE REIS VAN JE LEVEN	
STER	20.20	REKLAME-363	€ 1.090
BV	20.28	PARELS VOOR DE ZWIJNEN	
STER	21.14	REKLAME-366	€ 580
BV	21.21	DIE ANDERE LATE NIGHT	
STER	21.47	REKLAME-369	€ 740
BV	21.55	MOCROS	
STER	22.21	REKLAME-370	€ 520
KN	22.29	REIZEN WAES: 10 JAAR ONDERWEG	
STER	23.00	REKLAME-372	€ 410
VPRO	23.08	LOUIS THEROUX: BY REASON OF INSANITY	
STER	00.04	REKLAME-389	€ 290
NOS	00.11	NOS STUDIO SPORT VOETBAL	
STER	01.06	REKLAME-392	€ 80
NOS	01.12	NOS STUDIO SPORT VOETBAL	
STER	01.38	REKLAME-394	€ 60
NOS	01.44	NOS STUDIO VOETBAL	
STER	02.34	REKLAME-396	€ 40
NOS	02.40	NOS STUDIO SPORT VOETBAL	

Zender NPO3 Pagina Pagina 11 van 31
 Uitzenddatum Maandag 11 Mei Afdrukdatum 23-04-2026

OMROEP	BEGINTIJD	PROGRAMMA / STER BLOK	TARIEF 30"
KN	16.39	DE ZOO	
KN	17.35	SILVERPOINT	
STER	17.57	REKLAME-Z50	€ 540
EO	18.00	CHECKPOINT	
NTR	18.42	HET KLOKHUIS	
NOS	19.00	NOS JEUGDJOURNAAL	
STER	19.20	REKLAME-354	€ 990
BV	19.26	FIRST DATES	
STER	20.17	REKLAME-363	€ 1.030
POWNE	20.25	POWNED OF VIEW	
STER	21.06	REKLAME-366	€ 640
BV	21.14	DE GEUR VAN SUCCES	
STER	22.07	REKLAME-369	€ 470
POWNE	22.14	MEIDEN DIE RIJDEN	
STER	22.59	REKLAME-370	€ 390
NTR	23.07	HET VERHAAL VAN NEDERLAND - DE TWEEDE WERELDOORLO	
STER	23.58	REKLAME-372	€ 210
BV	00.05	FIRST DATES	
STER	00.51	REKLAME-389	€ 80
POWNE	00.59	POWNED OF VIEW	
STER	01.45	REKLAME-392	€ 100
AT	01.51	EVA	
STER	02.40	REKLAME-394	€ 60
AT	02.47	EVA	
STER	03.35	REKLAME-396	€ 80
AT	03.42	EVA	



Zender

NPO3

Pagina

Pagina 12 van 31

Uitzenddatum

Dinsdag 12 Mei

Afdrukdatum

23-04-2026

OMROEP	BEGINTIJD	PROGRAMMA / STER BLOK	TARIEF 30"
KN	16.39	DE ZOO	
KN	17.35	SILVERPOINT	
STER	17.57	REKLAME-Z50	€ 490
EO	18.00	CHECKPOINT	
NTR	18.42	HET KLOKHUIS	
NOS	19.00	NOS JEUGDJOURNAAL	
STER	19.20	REKLAME-354	€ 1.010
BV	19.26	FIRST DATES	
STER	20.17	REKLAME-363	€ 1.240
BV	20.25	DOWN THE ROAD	
STER	21.15	REKLAME-366	€ 660
POWNE	21.24	POWNED OF VIEW	
STER	22.05	REKLAME-369	€ 430
BV	22.13	WORTELBOER EN VAN ROSSEM	
STER	22.59	REKLAME-370	€ 210
AT	23.07	THE NEVERMETS	
STER	23.54	REKLAME-372	€ 140
BV	00.02	FIRST DATES	
STER	00.49	REKLAME-389	€ 140
BV	00.57	DOWN THE ROAD	
STER	01.47	REKLAME-392	€ 80
POWNE	01.54	POWNED OF VIEW	
STER	02.35	REKLAME-394	€ 60
AT	02.42	EVA	



Zender

NPO3

Pagina

Pagina 13 van 31

Uitzenddatum

Woensdag 13 Mei

Afdrukdatum

23-04-2026

OMROEP	BEGINTIJD	PROGRAMMA / STER BLOK	TARIEF 30"
KN	16.39	DE ZOO	
KN	17.35	SILVERPOINT	
STER	17.57	REKLAME-Z50	€ 510
EO	18.00	CHECKPOINT	
NTR	18.42	HET KLOKHUIS	
NOS	19.00	NOS JEUGDJOURNAAL	
STER	19.20	REKLAME-354	€ 1.010
BV	19.26	FIRST DATES	
STER	20.17	REKLAME-363	€ 890
BV	20.26	DOWN THE ROAD	
STER	21.21	REKLAME-366	€ 890
BV	21.27	PARELS VOOR DE ZWIJNEN	
STER	22.13	REKLAME-369	€ 370
BV	22.21	DIE ANDERE LATE NIGHT	
STER	22.48	REKLAME-370	€ 290
POWNE	22.56	SEX ACTUALLY WITH ALICE LEVINE	
STER	23.44	REKLAME-372	€ 270
BV	23.51	FIRST DATES	
STER	00.39	REKLAME-389	€ 160
BV	00.46	DOWN THE ROAD	
STER	01.41	REKLAME-392	€ 80
BV	01.47	PARELS VOOR DE ZWIJNEN	
STER	02.32	REKLAME-394	€ 80
AT	02.38	EVA	

Zender

NPO3

Pagina

Pagina 14 van 31

Uitzenddatum

Donderdag 14 Mei

Afdrukdatum

23-04-2026

OMROEP	BEGINTIJD	PROGRAMMA / STER BLOK	TARIEF 30"
STER	16.14	VACANT	
KN	16.39	DE ZOO	
STER	17.57	REKLAME-Z50	€ 400
EO	18.00	CHECKPOINT	
NTR	18.42	HET KLOKHUIS	
NOS	19.00	NOS JEUGDJOURNAAL	
STER	19.20	REKLAME-354	€ 870
BV	19.26	FIRST DATES	
STER	20.17	REKLAME-363	€ 840
BV	20.26	WORTELBOER EN VAN ROSSEM	
STER	21.14	REKLAME-366	€ 850
BV	21.21	3 OP REIS: DE REIS VAN JE LEVEN	
STER	21.57	REKLAME-369	€ 520
VPRO	22.05	TINA IN SEXBIERUM	
STER	22.31	REKLAME-370	€ 470
KN	22.39	KEURINGSDIENST VAN WAARDE	
STER	23.05	REKLAME-372	€ 310
KN	23.13	OXEN: THE DARK MEN	
STER	23.58	REKLAME-389	€ 190
BV	00.05	FIRST DATES	
STER	00.51	REKLAME-392	€ 100
BV	00.58	WORTELBOER EN VAN ROSSEM	
STER	01.46	REKLAME-394	€ 100
VPRO	01.53	TINA IN SEXBIERUM	
STER	02.19	REKLAME-396	€ 60
AT	02.26	EVA	
STER	03.14	REKLAME-398	€ 60
NOS	03.21	NOS JEUGDJOURNAAL MET GEBARENTAAL	



Zender

NPO3

Pagina

Pagina 15 van 31

Uitzenddatum

Vrijdag 15 Mei

Afdrukdatum

23-04-2026

OMROEP	BEGINTIJD	PROGRAMMA / STER BLOK	TARIEF 30"
STER	16.14	VACANT	
KN	16.39	DE ZOO	
STER	17.57	REKLAME-250	€ 330
EO	18.00	CHECKPOINT	
NTR	18.42	HET KLOKHUIS	
NOS	19.00	NOS JEUGDJOURNAAL	
STER	19.20	REKLAME-354	€ 800
BV	19.26	FIRST DATES	
STER	20.17	REKLAME-363	€ 890
AT	20.26	HET GROTE SONGFESTIVALFEEST 2025	
STER	22.00	REKLAME-366	€ 2.250
NTR	22.07	ABBA SILVER ABBA GOLD	
STER	22.59	REKLAME-369	€ 850
BV	23.07	SLUIPSCHUTTERS	
STER	23.33	REKLAME-370	€ 470
BV	23.41	FIRST DATES	
STER	00.28	REKLAME-372	€ 160
MAX	00.36	CARRIE OP VRIJDAG	
STER	01.24	REKLAME-389	€ 170
AT	01.32	HET GROTE SONGFESTIVALFEEST 2025	
STER	03.06	REKLAME-392	€ 170
BV	03.13	FIRST DATES	

Zender NPO3 Pagina Pagina 16 van 31
 Uitzenddatum Zaterdag 16 Mei Afdrukdatum 23-04-2026

OMROEP	BEGINTIJD	PROGRAMMA / STER BLOK	TARIEF 30"
AT	17.25	ZAPPSPORT	
KN	17.45	DE EERSTE KEER	
STER	18.00	REKLAME-250	€ 1.400
AT	18.05	DE EINDMUSICAL	
NTR	19.46	VLOGMANIA	
VPRO	20.06	DE REGELS VAN FLOOR	
STER	20.26	REKLAME-363	€ 410
KN	20.34	TRIGGER POINT	
KN	21.19	TRIGGER POINT	
STER	22.02	REKLAME-366	€ 580
NOS	22.09	NOS STUDIO SPORT	
STER	22.34	REKLAME-369	€ 560
NTR	22.41	VLAM	
STER	00.12	REKLAME-370	€ 270
BV	00.20	FIRST DATES	
STER	01.12	REKLAME-389	€ 160
BV	01.20	FIRST DATES	
STER	02.11	REKLAME-392	€ 190
BV	02.18	FIRST DATES	
STER	03.09	REKLAME-394	€ 190
NOS	03.16	NOS JEUGDJOURNAAL MET GEBARENTAAL	

Zender

NPO3

Pagina

Pagina 17 van 31

Uitzenddatum

Zondag 17 Mei

Afdrukdatum

23-04-2026

OMROEP	BEGINTIJD	PROGRAMMA / STER BLOK	TARIEF 30"
KN	17.25	ONS HUIS OP MARS	
HUMAN	17.35	DE MENSENBIEB	
STER	17.50	REKLAME-250	€ 520
VPRO	17.55	TAARTEN VAN BABEL	
NOS	19.00	NOS JEUGDJOURNAAL	
EO	19.20	HALLO, IK HEB EEN TRAUMA	
STER	19.37	REKLAME-360	€ 580
BV	19.44	3 OP REIS: DE REIS VAN JE LEVEN	
STER	20.20	REKLAME-363	€ 1.090
BV	20.28	PARELS VOOR DE ZWIJNEN	
STER	21.14	REKLAME-366	€ 580
BV	21.21	DIE ANDERE LATE NIGHT	
STER	21.47	REKLAME-369	€ 740
BV	21.55	MOCROS	
STER	22.21	REKLAME-370	€ 520
KN	22.29	REIZEN WAES: 10 JAAR ONDERWEG	
STER	23.02	REKLAME-372	€ 410
VPRO	23.10	LOUIS THEROUX: BY REASON OF INSANITY	
STER	00.09	REKLAME-389	€ 290
NOS	00.16	NOS STUDIO SPORT VOETBAL	
STER	01.10	REKLAME-392	€ 80
NOS	01.16	NOS STUDIO SPORT VOETBAL	
STER	01.43	REKLAME-394	€ 60
NOS	01.49	NOS STUDIO VOETBAL	
STER	02.39	REKLAME-396	€ 40
NTR	02.46	ANDERE TIJDEN SPORT	

Zender

NPO3

Pagina

Pagina 18 van 31

Uitzenddatum

Maandag 18 Mei

Afdrukdatum

23-04-2026

OMROEP	BEGINTIJD	PROGRAMMA / STER BLOK	TARIEF 30"
STER	16.14	VACANT	
KN	16.39	DE ZOO	
STER	18.00	REKLAME-250	€ 540
NTR	18.42	HET KLOKHUIS	
NOS	19.00	NOS JEUGDJOURNAAL	
STER	19.20	REKLAME-354	€ 990
BV	19.26	FIRST DATES	
STER	20.17	REKLAME-363	€ 1.030
BV	20.26	NPO DOC: HET VERBORGEN LEVEN VAN MARIJN KUIPERS	
STER	21.12	REKLAME-366	€ 640
BV	21.20	DE GEUR VAN SUCCES	
STER	22.13	REKLAME-369	€ 470
POWNE	22.20	MEIDEN DIE RIJDEN	
STER	23.05	REKLAME-370	€ 390
NTR	23.13	HET VERHAAL VAN NEDERLAND - DE TWEEDE WERELDOORLO	
STER	00.04	REKLAME-372	€ 210
AT	00.11	HUNTED VIPS	
STER	01.01	REKLAME-389	€ 80
BV	01.09	NPO DOC: HET VERBORGEN LEVEN VAN MARIJN KUIPERS	
STER	01.55	REKLAME-392	€ 60
BV	02.02	DE GEUR VAN SUCCES	
STER	02.54	REKLAME-394	€ 80
AT	03.01	EVA	
STER	03.49	REKLAME-396	€ 80
AT	03.56	EVA	

Zender

NPO3

Pagina

Pagina 19 van 31

Uitzenddatum

Dinsdag 19 Mei

Afdrukdatum

23-04-2026

OMROEP	BEGINTIJD	PROGRAMMA / STER BLOK	TARIEF 30"
STER	16.14	VACANT	
KN	16.39	DE ZOO	
STER	18.00	REKLAME-250	€ 490
NTR	18.42	HET KLOKHUIS	
NOS	19.00	NOS JEUGDJOURNAAL	
STER	19.20	REKLAME-354	€ 1.010
BV	19.26	FIRST DATES	
STER	20.17	REKLAME-363	€ 1.240
BV	20.26	DOWN THE ROAD	
STER	21.22	REKLAME-366	€ 660
BV	21.31	NPO DOC: HET VERBORGEN LEVEN VAN MARIJN KUIPERS	
STER	22.22	REKLAME-369	€ 370
BV	22.30	WORTELBOER EN VAN ROSSEM	
STER	23.16	REKLAME-370	€ 190
AT	23.24	THE NEVERMETS	
STER	00.12	REKLAME-372	€ 140
AT	00.19	HUNTED VIPS	
STER	01.09	REKLAME-389	€ 120
BV	01.17	DOWN THE ROAD	
STER	02.12	REKLAME-392	€ 60
AT	02.19	EVA	
STER	03.08	REKLAME-394	€ 60
NOS	03.15	NOS JEUGDJOURNAAL MET GEBARENTAAL	
BV	03.36	DE GIJZELING IN EDE	
STER	04.03	REKLAME-396	€ 60
BV	04.26	DE GIJZELING IN EDE	

Zender

NPO3

Pagina

Pagina 20 van 31

Uitzenddatum

Woensdag 20 Mei

Afdrukdatum

23-04-2026

OMROEP	BEGINTIJD	PROGRAMMA / STER BLOK	TARIEF 30"
STER	16.14	VACANT	
KN	16.39	DE ZOO	
STER	18.00	REKLAME-250	€ 510
NTR	18.42	HET KLOKHUIS	
NOS	19.00	NOS JEUGDJOURNAAL	
STER	19.20	REKLAME-354	€ 1.010
BV	19.26	FIRST DATES	
STER	20.17	REKLAME-363	€ 890
AT	20.26	SINGEL 39	
STER	21.52	REKLAME-366	€ 890
BV	21.59	PARELS VOOR DE ZWIJNEN	
STER	22.45	REKLAME-369	€ 390
BV	22.53	DIE ANDERE LATE NIGHT	
STER	23.19	REKLAME-370	€ 370
BV	23.26	FIRST DATES	
STER	00.13	REKLAME-372	€ 270
BV	00.20	PARELS VOOR DE ZWIJNEN	
STER	01.05	REKLAME-389	€ 120
AT	01.12	EVA	
STER	02.01	REKLAME-392	€ 80
AT	02.08	EVA	
STER	02.56	REKLAME-394	€ 80
AT	03.03	EVA	
STER	03.51	REKLAME-396	€ 80
AT	03.57	EVA	

Zender NPO3 Pagina Pagina 21 van 31
 Uitzenddatum Donderdag 21 Mei Afdrukdatum 23-04-2026

OMROEP	BEGINTIJD	PROGRAMMA / STER BLOK	TARIEF 30"
STER	16.14	VACANT	
KN	16.39	DE ZOO	
STER	18.00	REKLAME-250	€ 400
NTR	18.42	HET KLOKHUIS	
NOS	19.00	NOS JEUGDJOURNAAL	
STER	19.20	REKLAME-354	€ 870
BV	19.26	FIRST DATES	
STER	20.17	REKLAME-363	€ 840
EO	20.26	IN HET HART VAN DE ZAAK: DE VLAARDINGSE PLEEGKINDERE	
STER	21.54	REKLAME-366	€ 850
BV	22.01	3 OP REIS: DE REIS VAN JE LEVEN	
STER	22.37	REKLAME-369	€ 520
VPRO	22.45	TINA IN SEXBIERUM	
STER	23.12	REKLAME-370	€ 390
KN	23.20	OXEN: THE DARK MEN	
STER	00.05	REKLAME-372	€ 350
AT	00.12	HUNTED VIPS	
STER	01.02	REKLAME-389	€ 170
BV	01.10	3 OP REIS: DE REIS VAN JE LEVEN	
STER	01.46	REKLAME-392	€ 100
VPRO	01.52	TINA IN SEXBIERUM	
STER	02.18	REKLAME-394	€ 100
STER	02.25	FUNX AWARDS	

Zender

NPO3

Pagina

Pagina 22 van 31

Uitzenddatum

Vrijdag 22 Mei

Afdrukdatum

23-04-2026

OMROEP	BEGINTIJD	PROGRAMMA / STER BLOK	TARIEF 30"
STER	16.14	VACANT	
KN	16.39	DE ZOO	
STER	18.00	REKLAME-350	€ 330
NTR	18.42	HET KLOKHUIS	
NOS	19.00	NOS JEUGDJOURNAAL	
STER	19.20	REKLAME-354	€ 800
BV	19.26	FIRST DATES	
STER	20.17	REKLAME-363	€ 890
AT	20.26	HOLLAND ZINGT HAZES	
STER	21.57	REKLAME-369	€ 2.250
BV	22.05	SLUIPSCHUTTERS	
STER	22.31	REKLAME-366	€ 410
VPRO	22.37	DALTON'S DREAM	
STER	00.08	REKLAME-370	€ 170
MAX	00.16	CARRIE OP VRIJDAG	
STER	01.05	REKLAME-372	€ 160
BV	01.13	FIRST DATES	
STER	02.04	REKLAME-389	€ 170
BV	02.11	FIRST DATES	
STER	03.02	REKLAME-392	€ 170
MAX	03.08	CARRIE OP VRIJDAG	
STER	03.56	REKLAME-394	€ 170
NOS	04.03	NOS JEUGDJOURNAAL MET GEBARENTAAL	

Zender NPO3 Pagina Pagina 23 van 31
 Uitzenddatum Zaterdag 23 Mei Afdrukdatum 23-04-2026

OMROEP	BEGINTIJD	PROGRAMMA / STER BLOK	TARIEF 30"
AT	17.25	ZAPPSPORT	
BV	17.45	WELKOM THUIS	
STER	18.00	REKLAME-250	€ 1.400
AT	18.05	DE EINDMUSICAL	
NTR	19.46	VLOGMANIA	
VPRO	20.06	DE REGELS VAN FLOOR	
STER	20.26	REKLAME-363	€ 410
KN	20.34	TRIGGER POINT	
KN	21.18	TRIGGER POINT	
STER	22.00	REKLAME-366	€ 580
VPRO	22.07	TRIANGLE OF SADNESS	
STER	00.24	REKLAME-369	€ 230
BV	00.32	FIRST DATES	
STER	01.24	REKLAME-370	€ 190
BV	01.32	FIRST DATES	
STER	02.23	REKLAME-389	€ 160
BV	02.31	FIRST DATES	
STER	03.23	REKLAME-392	€ 190
STER	03.30	REKLAME-394	€ 190
NOS	03.37	NOS JEUGDJOURNAAL MET GEBARENTAAL	



Zender

NPO3

Pagina

Pagina 24 van 31

Uitzenddatum

Zondag 24 Mei

Afdrukdatum

23-04-2026

OMROEP	BEGINTIJD	PROGRAMMA / STER BLOK	TARIEF 30"
KN	17.25	ONS HUIS OP MARS	
HUMAN	17.35	DE MENSENBIEB	
STER	17.50	REKLAME-250	€ 520
VPRO	17.55	TAARTEN VAN BABEL	
NOS	19.00	NOS JEUGDJOURNAAL	
EO	19.20	HALLO, IK HEB EEN TRAUMA	
STER	19.37	REKLAME-360	€ 580
BV	19.44	3 OP REIS: DE REIS VAN JE LEVEN	
STER	20.20	REKLAME-363	€ 1.090
BV	20.28	PARELS VOOR DE ZWIJNEN	
STER	21.14	REKLAME-366	€ 580
BV	21.21	DIE ANDERE LATE NIGHT	
STER	21.47	REKLAME-369	€ 740
BV	21.55	MOCROS	
STER	22.21	REKLAME-370	€ 540
ONBEK	22.29	PODIUM ZWART: FRENNA	
STER	00.00	REKLAME-372	€ 330
KN	00.08	REIZEN WAES: 10 JAAR ONDERWEG	
STER	00.34	REKLAME-389	€ 230
NOS	00.41	NOS STUDIO SPORT	
STER	01.22	REKLAME-392	€ 60
NTR	01.29	ANDERE TIJDEN SPORT	
STER	02.00	REKLAME-394	€ 40
NOS	02.06	NOS STUDIO SPORT	
STER	02.47	REKLAME-396	€ 40
NOS	02.53	NOS STUDIO SPORT	



Zender

NPO3

Pagina

Pagina 25 van 31

Uitzenddatum

Maandag 25 Mei

Afdrukdatum

23-04-2026

OMROEP	BEGINTIJD	PROGRAMMA / STER BLOK	TARIEF 30"
VPRO	15.30	ZAPBBIOS: FLOW	
KN	16.50	DE ZOO	
STER	18.00	REKLAME-250	€ 540
NTR	18.42	HET KLOKHUIS	
NOS	19.00	NOS JEUGDJOURNAAL	
STER	19.20	REKLAME-354	€ 990
BV	19.26	FIRST DATES	
STER	20.17	REKLAME-363	€ 1.030
BV	20.25	DATEN IN HET DORP OP TEXEL	
STER	21.12	REKLAME-366	€ 640
BV	21.20	GEHEIME LIEFDE	
STER	21.57	REKLAME-369	€ 470
BV	22.05	DE GEUR VAN SUCCES	
STER	22.56	REKLAME-370	€ 370
NTR	23.04	HET VERHAAL VAN NEDERLAND - DE TWEEDE WERELDOORLO	
STER	23.55	REKLAME-372	€ 210
AT	00.02	HUNTED VIPS	
STER	00.52	REKLAME-389	€ 80
BV	00.59	DATEN IN HET DORP OP TEXEL	
STER	01.45	REKLAME-392	€ 60
AT	01.51	EVA	
STER	02.39	REKLAME-394	€ 80
AT	02.46	EVA	
AT	03.34	EVA	
STER	04.22	REKLAME-396	€ 80
NOS	04.29	NOS JEUGDJOURNAAL MET GEBARENTAAL	



Zender

NPO3

Pagina

Pagina 26 van 31

Uitzenddatum

Dinsdag 26 Mei

Afdrukdatum

23-04-2026

OMROEP	BEGINTIJD	PROGRAMMA / STER BLOK	TARIEF 30"
STER	16.14	VACANT	
KN	16.50	DE ZOO	
STER	18.00	REKLAME-250	€ 490
NTR	18.42	HET KLOKHUIS	
NOS	19.00	NOS JEUGDJOURNAAL	
STER	19.20	REKLAME-354	€ 1.010
BV	19.26	FIRST DATES	
STER	20.17	REKLAME-363	€ 1.240
BV	20.26	DATEN IN HET DORP OP TEXEL	
STER	21.13	REKLAME-366	€ 510
BV	21.20	GEHEIME LIEFDE	
STER	21.56	REKLAME-369	€ 620
BV	22.04	WORTELBOER EN VAN ROSSEM	
STER	22.52	REKLAME-370	€ 330
AT	23.00	THE NEVERMETS	
STER	23.47	REKLAME-372	€ 160
AT	23.54	HUNTED VIPS	
STER	00.44	REKLAME-389	€ 120
BV	00.51	DATEN IN HET DORP OP TEXEL	
STER	01.38	REKLAME-392	€ 100
AT	01.45	EVA	
STER	02.34	REKLAME-394	€ 80
AT	02.41	EVA	
STER	03.29	REKLAME-396	€ 60
AT	03.36	EVA	

Zender

NPO3

Pagina

Pagina 27 van 31

Uitzenddatum

Woensdag 27 Mei

Afdrukdatum

23-04-2026

OMROEP	BEGINTIJD	PROGRAMMA / STER BLOK	TARIEF 30"
STER	16.14	VACANT	
KN	16.50	DE ZOO	
STER	18.00	REKLAME-250	€ 510
NTR	18.42	HET KLOKHUIS	
NOS	19.00	NOS JEUGDJOURNAAL	
STER	19.20	REKLAME-354	€ 1.010
BV	19.26	FIRST DATES	
STER	20.17	REKLAME-363	€ 890
BV	20.25	DATEN IN HET DORP OP TEXEL	
STER	21.13	REKLAME-366	€ 890
BV	21.19	GEHEIME LIEFDE	
STER	21.56	REKLAME-369	€ 390
BV	22.04	PARELS VOOR DE ZWIJNEN	
STER	22.50	REKLAME-370	€ 370
BV	22.58	DIE ANDERE LATE NIGHT	
STER	23.24	REKLAME-372	€ 270
AT	23.32	HUNTED VIPS	
STER	00.23	REKLAME-389	€ 160
BV	00.30	DATEN IN HET DORP OP TEXEL	
STER	01.16	REKLAME-392	€ 80
BV	01.22	GEHEIME LIEFDE	
STER	02.00	REKLAME-394	€ 80
BV	02.06	PARELS VOOR DE ZWIJNEN	
AT	02.53	EVA	
STER	03.41	REKLAME-396	€ 80
AT	03.48	EVA	

Zender

NPO3

Pagina

Pagina 28 van 31

Uitzenddatum

Donderdag 28 Mei

Afdrukdatum

23-04-2026

OMROEP	BEGINTIJD	PROGRAMMA / STER BLOK	TARIEF 30"
STER	16.14	VACANT	
KN	16.50	DE ZOO	
STER	18.00	REKLAME-250	€ 400
NTR	18.42	HET KLOKHUIS	
NOS	19.00	NOS JEUGDJOURNAAL	
STER	19.20	REKLAME-354	€ 870
BV	19.26	FIRST DATES	
STER	20.17	REKLAME-363	€ 840
BV	20.25	DATEN IN HET DORP OP TEXEL	
STER	21.11	REKLAME-366	€ 740
BV	21.17	GEHEIME LIEFDE	
STER	21.54	REKLAME-369	€ 490
BV	22.02	3 OP REIS: DE REIS VAN JE LEVEN	
STER	22.38	REKLAME-370	€ 310
KN	22.46	KEURINGSDIENST VAN WAARDE	
STER	23.12	REKLAME-372	€ 350
AT	23.20	AFTER THE HUNT	
STER	00.10	REKLAME-389	€ 190
BV	00.17	DATEN IN HET DORP OP TEXEL	
STER	01.02	REKLAME-392	€ 100
BV	01.09	GEHEIME LIEFDE	
STER	01.46	REKLAME-394	€ 80
AT	01.53	EVA	
STER	02.41	REKLAME-396	€ 60
AT	02.48	EVA	
STER	03.36	REKLAME-398	€ 60
AT	03.43	EVA	



Zender

NPO3

Pagina

Pagina 29 van 31

Uitzenddatum

Vrijdag 29 Mei

Afdrukdatum

23-04-2026

OMROEP	BEGINTIJD	PROGRAMMA / STER BLOK	TARIEF 30"
STER	16.14	VACANT	
KN	16.50	DE ZOO	
STER	18.00	REKLAME-250	€ 330
NTR	18.42	HET KLOKHUIS	
NOS	19.00	NOS JEUGDJOURNAAL	
STER	19.20	REKLAME-354	€ 800
BV	19.26	FIRST DATES	
STER	20.17	REKLAME-363	€ 520
BV	20.26	DATEN IN HET DORP OP TEXEL	
STER	21.13	REKLAME-366	€ 760
BV	21.20	GEHEIME LIEFDE	
STER	21.56	REKLAME-369	€ 490
VPRO	22.04	20 JAAR DE JEUGD VAN TEGENWOORDIG	
STER	23.22	REKLAME-370	€ 470
BV	23.30	WE NEED TO TALK ABOUT KANYE	
STER	00.43	REKLAME-372	€ 140
BV	00.50	DATEN IN HET DORP OP TEXEL	
STER	01.36	REKLAME-389	€ 160
BV	01.44	GEHEIME LIEFDE	
STER	02.20	REKLAME-392	€ 170
MAX	02.27	CARRIE OP VRIJDAG	
STER	03.15	REKLAME-394	€ 170
BV	03.22	FIRST DATES	

Zender

NPO3

Pagina

Pagina 30 van 31

Uitzenddatum

Zaterdag 30 Mei

Afdrukdatum

23-04-2026

OMROEP	BEGINTIJD	PROGRAMMA / STER BLOK	TARIEF 30"
AT	17.30	DE SELECTIE	
BV	17.45	WELKOM THUIS	
STER	18.00	REKLAME-250	€ 1.400
AT	18.05	DE EINDMUSICAL	
NTR	19.46	VLOGMANIA	
VPRO	20.07	DE REGELS VAN FLOOR	
STER	20.26	REKLAME-363	€ 410
BV	20.34	BLINDED	
BV	21.20	BLINDED	
STER	22.05	REKLAME-366	€ 580
NTR	22.12	PACIFICA	
STER	23.43	REKLAME-369	€ 230
BV	23.51	FIRST DATES	
STER	00.41	REKLAME-370	€ 190
BV	00.49	FIRST DATES	
STER	01.40	REKLAME-389	€ 160
BV	01.48	FIRST DATES	
STER	02.39	REKLAME-392	€ 190
STER	02.46	REKLAME-394	€ 190
NOS	02.53	NOS JEUGDJOURNAAL MET GEBARENTAAL	



Zender

NPO3

Pagina

Pagina 31 van 31

Uitzenddatum

Zondag 31 Mei

Afdrukdatum

23-04-2026

OMROEP	BEGINTIJD	PROGRAMMA / STER BLOK	TARIEF 30"
KN	17.25	ONS HUIS OP MARS	
HUMAN	17.35	DE MENSENBIEB	
STER	17.50	REKLAME-250	€ 520
VPRO	17.55	TAARTEN VAN BABEL	
NOS	19.00	NOS JEUGDJOURNAAL	
VPRO	19.20	HELDEN VAN DE GALAXY	
STER	19.40	REKLAME-360	€ 580
BV	19.47	3 OP REIS: DE REIS VAN JE LEVEN	
STER	20.23	REKLAME-363	€ 1.110
BV	20.31	PARELS VOOR DE ZWIJNEN	
STER	21.17	REKLAME-366	€ 620
BV	21.24	DIE ANDERE LATE NIGHT	
STER	21.50	REKLAME-369	€ 740
BV	21.58	MOCROS	
STER	22.24	REKLAME-370	€ 510
ONBEK	22.32	PODIUM ZWART: JONNA FRASER	
STER	00.00	REKLAME-372	€ 290
NOS	00.07	NOS STUDIO SPORT	
STER	00.47	REKLAME-389	€ 120
NTR	00.54	ANDERE TIJDEN SPORT	
STER	01.24	REKLAME-392	€ 60
NOS	01.30	NOS STUDIO SPORT	
STER	02.10	REKLAME-394	€ 40
NOS	02.16	NOS STUDIO SPORT	
STER	02.56	REKLAME-396	€ 40
NOS	04.30	NOS JEUGDJOURNAAL MET GEBARENTAAL	